

5X5

Απλές Μέθοδοι
Αποταμίευσης

Γνώση
=
Χρήμα



FINANCIALLY EMPOWERED

Powered by Εθνική Τράπεζα

5X5

Απλές Μέθοδοι Αποταμίευσης



Προϋπολογισμός:
Ο Σύμμαχος

1

2

Pay Yourself First



Αυτόματη
Μεταφορά: Λύνει
τα Χέρια

3

4

Χρηματοδοτικά...
Ντοσιέ: Όλα σε
Τάξη



.....



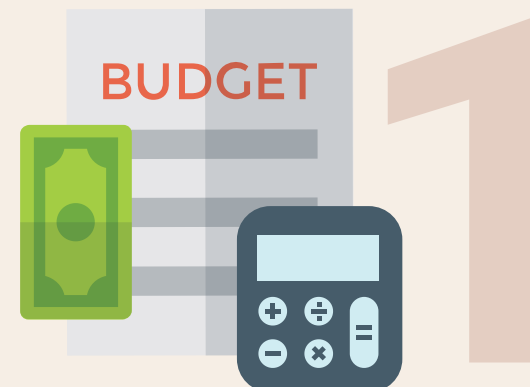
Στρογγυλοποίηση:
Στρατηγική Χωρίς
Κόπο

5

5X5

Απλές Μέθοδοι Αποταμίευσης

Προϋπολογισμός: Ο Σύμμαχος



- • • • • **Χρειάζεσαι κανόνα** ➔ Δοκιμασμένος και απλός χάρτης προϋπολογισμού των μηνιαίων εξόδων σου είναι ο κανόνας: 50% ανάγκες, 30% επιθυμίες, 20% αποταμίευση.
- • • • • **Ξόδεψε με γνώση** ➔ Αφαίρεσε εισφορές, φόρους κ.ά. για να έχεις εικόνα των καθαρών εσόδων σου ώστε να υπολογίζεις σωστά τα έξοδά σου.
- • • • • **Μάθε πού πάνε τα χρήματά σου** ➔ Κατάγραψε τα έξοδά σου με μολύβι και χαρτί ή με τη βοήθεια κάποιας εφαρμογής budgeting.
- • • • • **Ανακάλυψε κακοτοπιές** ➔ Έλεγξε ποιο κομμάτι του προϋπολογισμού σου «ξεχειλώνει» ώστε να δράσεις στοχευμένα.
- • • • • **Κάνε σταδιακές προσαρμογές** ➔ Μπορείς να τροποποιήσεις τον κανόνα προϋπολογισμού σε 60-25-15 και να τον βελτιώσεις εν καιρώ.

5X5

Απλές Μέθοδοι Αποταμίευσης

Pay Yourself First



- • • • • **Η σταθερότητα αποδίδει ➡** Μέχρι να φτάσεις στον στόχο σου, ξεκίνα με κάτι εφικτό: ακόμα και ένα 5% ή τα 30 ευρώ είναι καλή αρχή.
- • • • • **Ελαχιστοποίησε τους πειρασμούς ➡** Μια πάγια εντολή θα στέλνει κατευθείαν τα χρήματα σε αποταμιευτικό λογαριασμό.
- • • • • **Να είσαι γενναιόδωρος ➡** «Όσο περισσότερα γίνεται και όσο νωρίτερα μπορείς» είναι μια μαγική συνταγή αποταμίευσης.
- • • • • **Δες την αποταμίευση αλλιώς ➡** Ως «σταθερό έξοδο», όπως το ενοίκιό σου ή οι λογαριασμοί σου.
- • • • • **Επένδυσε στον μελλοντικό σου εαυτό ➡** Αποταμιεύεις «όχι για να στερηθείς», αλλά για την ασφάλεια, την ανεξαρτησία και την εκπλήρωση των επιθυμιών σου.

5X5

Απλές Μέθοδοι Αποταμίευσης

Αυτόματη Μεταφορά: Λύνει τα Χέρια



- • • • • **Πριν προλάβεις να ξοδέψεις ➡** Προγραμματίσε την αυτόματη μεταφορά του ποσού 1-2 μέρες μετά την καταβολή του εισοδήματός σου.
- • • • • **Εύκολα με payday apps ή αυτοματισμούς ➡** Ψάξε για «έξυπνη αποταμίευση» μέσω ψηφιακών εφαρμογών.
- • • • • **Εσύ ξέρεις πότε ➡** Αν αποδίδει καλύτερα, δοκίμασε εβδομαδιαίες μικρο-μεταφορές χρημάτων – και όχι μηνιαίες μεγαλύτερες.
- • • • • **Οι υπενθυμίσεις βοηθάνε ➡** Ρύθμισε υπενθυμίσεις για κάθε 3 μήνες, ώστε να ελέγχεις αν χρειάζεται προσαρμογή σε νέα δεδομένα το ποσό της αποταμίευσής σου.
- • • • • **«Ξεχνάς» ότι έχεις αυτά τα χρήματα ➡** Βάζοντας τις αποταμιεύσεις σου σε λογαριασμό χωρίς εύκολη πρόσβαση (π.χ. χωρίς κάρτα), τις κρατάς μακριά από πειρασμούς.

Χρηματοδοτικά... Ντοσιέ: Όλα σε Τάξη



- • • • • **Φάκελοι ή digital pots με σκοπό** ➡ Χώρισε τα χρήματα σε βασικές κατηγορίες: καθημερινά έξοδα, λογαριασμοί, ταξίδια, δώρα, απροσδόκητα έξοδα κ.ά. Όρισε ένα ποσό για κάθε φάκελο.
- • • • • **«Τάισε» τους φακέλους σου** ➡ Τροφοδότησέ τους κάθε μήνα και παρατήρησε ποιοι φάκελοι «αδειάζουν» πιο γρήγορα. Μήπως πρέπει να αναπροσαρμόσεις τα ποσά;
- • • • • **Μην «κλέβεις» τις κατηγορίες** ➡ Μην παίρνεις χρήματα από τον φάκελο «διακοπές», π.χ., για να πληρώσεις μια έξοδο.
- • • • • **Όρισε στόχους ανά φάκελο** ➡ Πόσα χρήματα θέλεις να περιέχει ο φάκελος «ταξίδια», π.χ., μέχρι τον Αύγουστο;
- • • • • **Καλόπιασε τον εαυτό σου** ➡ Αν πιάσεις τον στόχο σου σε κάποιον φάκελο, κάνε ένα δωράκι στον εαυτό σου (αρκεί να μην είναι εκτός budget).

5X5

Απλές Μέθοδοι Αποταμίευσης

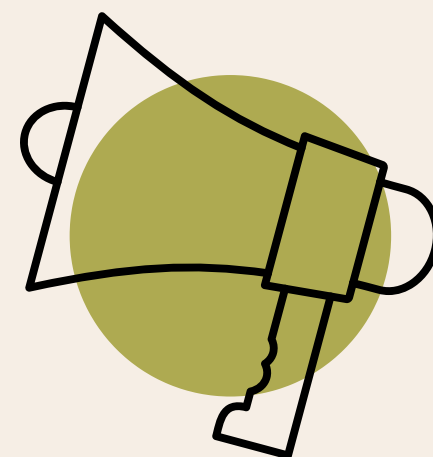
Στρογγυλοποίηση: Στρατηγική Χωρίς Κόπο



- • • • • **Αγόρασε και αποταμίευσε** ➡ Το ποσό με το οποίο αγοράζεις ένα προϊόν με κάρτα στρογγυλοποιείται και η διαφορά μεταφέρεται σε λογαριασμό αποταμίευσης –π.χ., τα 3,60 ευρώ σε 5 ευρώ και το 1,40 αποταμιεύεται– με έξυπνα τραπεζικά apps ή εργαλεία.
- • • • • **Κόψε κάτι από τον μισθό σου** ➡ Αν υπολογίζεις ότι τα έσοδά σου είναι, π.χ., 1.030 ευρώ, «θεώρησε» ότι παίρνεις 1.000 και αποταμίευσε τα 30 αυτόματα.
- • • • • **Οι στόχοι βοηθάνε** ➡ Πόσα ευρώ θέλεις να αποταμιεύεις κάθε μέρα; Η στρογγυλοποίηση είναι καλή στρατηγική και σε αυτό.
- • • • • **Μπορεί να είναι η Κυριακή** ➡ Αν το προτιμάς, στρογγυλοποίησε σε εβδομαδιαία βάση. Περίσσεψαν 17 ευρώ; Κάν' τα 15 και βάλε τα 2 στην άκρη.
- • • • • **Θυμήσου τον κανόνα 50-30-20** ➡ Θέλεις στα 1.000 ευρώ να αποταμιεύεις τα 200; Αποταμίευσε τα 150 αυτόματα και τα υπόλοιπα με στρογγυλοποιήσεις... χωρίς κόπο.



ΕΓΓΡΑΦΕΙΤΕ ΣΤΟ NEWSLETTER
a8inea.com/fin-empowered



FINANCIALLY EMPOWERED

Powered by Εθνική Τράπεζα

